

תפריט טיפולים ספא מצפה הימים

הרמוניה גלילית

סדרת טיפולי הרמוניה גלילית פותחה במצפה הימים על טהרת תוצרת המקום ומשלבת בהרמוניה מושלמת את אופיו המיוחד של המקום, יחד עם מרכיבי טיפול טבעיים ואורגניים המופקים מתנובת החווה.

* הטיפולים נעשים בבגד תחתון ויש להגיע בחלוק ובבגד תחתון, למעט אם צוין אחרת.

מחיר הטיפול (ש"ח)	משך הטיפול (דקות)	
480	75	קסם גלילי טיפול קוסמטי מטהר ומרגיע לגוף. טיפול הבית המיוחד של מצפה הימים מתחיל בפילינג מתערובת ייחודית של צמחי מרפא עם שמן המועשר בתמציות פרחים, המזין את העור ותורם לזרימת הדם בגוף. לאחריו, מקלחת מרעננת המכינה את הגוף לעיסוי בתערובת שמן של פרחי שדה. טיפול הרמוני ומרענן התורם לתחושת האיזון של גוף-נפש.
480	75	חידוש העור בדבש פרחים טיפול ייחודי לעור יבש ורגיש, המשלב פילינג גוף מתמציות צמחים ואמבט חלב אורגני. בהמשך, מסכת גוף צמחים המועשרת בדבש פרחי בר מזין ומחייה. לסיום עיסוי בשמן תמציות אביבי שנרקחו במיוחד עבור טיפול זה.
520/420	75/50	עיסוי בצמחי מרפא עיסוי בשמנים ארומטיים בשילוב שקיקי בד חמים הממולאים בצמחי תבלין מגינת הבית. הטיפול מיועד להזנת העור ולשיכוך כאבי שרירים ופרקים. מומלץ לזקוקים לרגיעה ולשחרור מלחים. מסייע בשיפור זרימת הדם והצ'י.
460/360	75/50	עיסוי ארומטרפיה עיסוי עדין בתערובת שמנים ארומטיים ייחודיים שנרקחה במלון מצפה הימים. מומלץ במיוחד להפגת מתחים ולהקניית תחושת רוגע ונינוחות.
460/360	75/50	עיסוי בחמאת גוף עיסוי עמוק של שרירים, המסייע להפגת לחצים ולתחושת התחדשות. בחמאת גוף סירפד המשפרת זרימת דם

טיפולי מצפה הימים

* יש להגיע בחלוק ובבגד תחתון, למעט אם צוין אחרת. הטיפול עצמו נעשה בבגד תחתון.

450/350	75/50	עיסוי מצפה הימים טיפול הבית הינו טיפול קלאסי ומרגיע, המשלב טכניקות עיסוי מגוונות, בהתאם להתמחויות השונות של המעסה.
450/350	75/50	עיסוי שוודי עיסוי אירופאי קלאסי, המסייע להפגת לחצים ולשיחרור שרירים והתחדשות.
470/370	75/50	עיסוי רקמות עמוקות טכניקות עיסוי ממוקדות ועמוקות המתאימות לאנשים העושים עיסוי באופן קבוע, לשחרור שרירים ונקודות מתח באזורים שונים בגוף, מומלץ לעוסקים בפעילות גופנית.
470/370	75/50	עיסוי באבנים חמות טיפול ייחודי זה, שמקורו בתורה אינדיאנית, משלב את מגע האבנים החמות עם מגע ידי המעסה והוא מיועד לשחרור אזורים תפוסים וחסומים. חום האבנים ממריץ את מחזור הדם, מטהר ומשחרר רעלים מהגוף.



מצפה הימים

Spa

מחיר הטיפול (ש"ח)	משך הטיפול (דקות)	
450/350	75/50	טווינשבדי שילוב ייחודי בין עיסוי טווינא סיני לבין העיסוי השבדי. טיפול ממריץ ומפנק כאחד.
450/350	75/50	רפלקסולוגיה משולבת שיטת ריפוי מערבית, המטפלת בגוף באמצעות לחיצות בנקודות רפלקס בכפות הרגליים, בשילוב עיסוי שכמות, ראש וצוואר. הטיפול מפחית מתחים ומסייע לאיזון ולהרגעה של הגוף והנפש.
450/350	75/50	עיסוי קצוות עיסוי המתמקד בקצוות הגוף; בכפות הרגליים, בכפות הידיים ובראש. הטיפול פועל על קצות ערוצי האנרגיה ועל מערכת העצבים והוא מרגיע, משחרר ומשפיע על הגוף כולו.
450/350	75/50	רפלקסולוגיה שיטת ריפוי מערבית המטפלת בגוף באמצעות לחיצות בנקודות רפלקס בכפות הרגליים. הטיפול מפחית מתחים ומסייע לתחושת איזון של הגוף והנפש.

איורודה - "ידע החיים"

שיטת הרפואה הטבעית-הוליסטית העתיקה בעולם המעניקה שלוה עמוקה וריגוע מושלמת. הטיפולים מתבצעים בשילוב שמן שומשום חם.

400	50	איורודה עיסוי הודי עדין בשמן שומשום חמים המתבצע באמצעות תנועות ארוכות ועדינות. טיפול הידוע בסגולותיו כמיטיב לאזן את הגוף והנפש. הטיפול כולל שירודהרה - נסך שמן חם על המצח. טיפול זה מומלץ לבצע בעירום עם כיסוי מתאים.
480	75	איורודה מלא עיסוי הודי בשמן שומשום חמים, כולל שירודהרה - נסך שמן חם על המצח. העיסוי משלב מגבות חמות במהלך הטיפול.
550	50	איורודה ב-4 ידיים עיסוי הודי עם שמן שומשום מחומם. נעשה ע"י שני מטפלים שעובדים בתאום זה עם זה. העיסוי מסתיים בשירודהרה.
250	25	שירודהרה נסך שמן חמים המוזלף באיזור הרכות, מרכז המצח וצ'אקרת העין השלישית. מלווה בעיסוי קרקפת.

חוויה זוגית

930/730	75/50	משולב זוגי חוויה משולבת של עיסוי קלאסי בשמן מבית מצפה הימים, המתבצע בחדר משותף ומיועד לשחרור שרירים ומתח באזורים שונים בגוף.
---------	-------	---

טיפולים קצרים

מחיר הטיפול (ש"ח)	משך הטיפול (דקות)	
240	25	עיסוי קרקפת פנים טיפול מענג שנועד להרגיע ולשחרר מתחים ועומס המצטברים בראש. משחרר את המתח בשרירי הפנים ומסייע להפחתת כאבי ראש.
240	25	עיסוי גב ראש צוואר עיסוי המתמקד באזור העליון של הגוף: גב, ראש, צוואר ושכמות, מפיג עייפות ומתחים.
240	25	עיסוי כפות רגליים עיסוי המתמקד בכפות הרגליים לשחרור נפיחות ולחץ תורם לשיחרור הגוף כולו.

טיפול גוף יבשים (ללא שמן)

470/370	75/50	עיסוי תאילנדי טיפול מסורתי, המבוצע על מזרן ומשלב מתיחות, לחיצות והנעה עדינה של הגוף. הטיפול מרחיב את טווח התנועה, משחרר שרירים תפוסים ומפיג מתחים.
470/370	75/50	שיאצו שיטת טיפול המבוססת על עקרונות הרפואה היפנית. הטיפול נעשה באמצעות לחיצות על מסלולי אנרגיה לאורך המרידיאנים במטרה לאזן את הגוף ואת הנפש.
470/370	75/50	עיסוי סיני (טווינג) שיטת עיסוי סינית העובדת על אזורים חסומים ע"י לחיצות, הנעות ועוד. (יש להגיע בלבוש נוח לטיפול).

טיפול לנשים בהריון

350	50	גובה עיסוי לנשים הרות. טיפול הוליסטי לנשים משבוע 14 והלאה להריון. עיסוי עדין בשמן שקדים טהור. העיסוי עוזר בהפגת עייפות ומתחים, משחרר את השרירים הכואבים.
-----	----	---

טיפולי טיפוח לגוף לגבר ולאישה

185	45	פדיקור רפואי טיפול מפנק המתחיל באמבט ג'קוזי חמים לכפות הרגליים וממשיך בטיפול מלא בכף הרגל.
135	45	מניקור טיפוח כפות הידיים הכולל סידור ועיצוב הציפורניים, עיסוי כפות הידיים הכולל אמבט פראפין מטפח.
480	75	עטיפת בוץ עיסוף הגוף בבוץ אורגני עשיר במינרלים המקל על כאבים ראומטיים לאחר מכן ניקוי הגוף ומשיחתו בשמן. טיפול זה מזין את העור ומותיר אותו נקי ונעים.
480	75	לופה פילינג טיפול המתחיל בניקוי הגוף בכפפת לופה טבולה במי סבון ושמן טיפולי. לאחר מכן קירצוף העור בגבישי מלח ובתרכובת שמנים אתריים, להסרת תאי עור מתים וחידושם. בהמשך, מקלחת מרעננת ולסיום, עיסוי עדין. הטיפול מותיר את העור חלק וקורן ומעניק תחושה של רעננות והתחדשות.

קובידו עיסוי פנים יפני

מחיר הטיפול (ש"ח)	משך הטיפול (דקות)	תכניקת עיסוי פנים עוצמתית ובאותה עת עדינה ומשחררת, המתאפיינת בהרפיית המתח הנאגר בשרירי הפנים, הראש, והצוואר.
350	50	קובידו העיסוי מטפל ברקמות חיזוניות ועמוקות, במגע רך וקצבי; מגרה את עצבי הפנים, משפר את זרימת הדם ומנקז את הרעלים והתאים המתים. תהליך זה עוזר לעור לחדש את עצמו. בסוף הטיפול ניכר שיפור במראה העור, הפחתת סימני המתח בפנים ורגיעה מוחלטת של כל הגוף.

טיפול פנים מבית דרמלוג'יקה

מחיר הטיפול (ש"ח)	משך הטיפול (דקות)	חברת הקוסמטיקה המקצועית דרמלוג'יקה הינה המותג המבוקש ביותר בעולם על ידי קוסמטיקאיות מקצועיות ומרכזי בריאות וספא. פותח מתוך מחשבה, בראש ובראשונה, על בריאות העור שלך. כל תכשירי הטיפול של דרמלוג'יקה מבוססים על מרכיבים חדשניים ביותר כגון: ויטמינים ומינרלים, ואינם מכילים צבעים וריחות מלאכותיים.
355	45	Beauty טיפול חווייתי, מרגיע ומפנק למיצוק העור, שיפור הקימטטים והקמטים לקבלת גוון אחיד ומושלם. בטיפול זה יש שימוש בשתי מסכות ממצקות ובתכשירים ובחומרים פעילים.
395	50	ניקוי עמוק ניקוי עמוק לעור הפנים הכולל ניקוי וניקוז הנקבוביות. חיטוי וספיחת עודפי שומן בעור. משתמשים באנזימים צמחיים וחומצות פירות לאיזון וטיהור העור. הטיפול מתאים לעור שמן - מעורב.
420	50	טיפול אייג' סמארט לעור רגיש הטיפול היוקרתי למניעת הזדקנות מוקדמת של העור ולשיפור מראה הפנים. הטיפול משלב ריכוז גבוה של ויטמינים, חומצות פירות ופפטידים לשיפור ולמיצוק העור, החלקת קמטטים ותוספת זוהר וברק. בטיפול משולב פילינג AHA ומסיכת אצות ממצקת. (מומלץ לעור יבש, ולבעלי עור עם נזקי שמש).
375	50	החדרת לחות טיפול פנים, מרגיע ומפנק, להחדרת לחות לעור יבש ומיובש. בטיפול זה נעשה שימוש בתמציות צמחים וסרומים מלחחים. הטיפול כולל פילינג, עיסוי ארומתרפי עשיר ומסיכה ממיימת. מומלץ לכל סוגי העור ומתאים לכל גיל.
375	50	טיפול קלאסי לגבר טיפול פנים מיוחד לגבר הכולל פילינג ייחודי על בסיס סובין אורז, אנזימים צמחיים וחומצות פירות, כולל ניקוי וטיהור של העור. (מומלץ לכל גבר שרוצה להקפיד על בריאות העור וחיוניותו)

טיפול פנים מבית ד"ר האושקה

מוצרי הקוסמטיקה של חברת ד"ר האושקה, המובילים בעולם בזיקוק הטבע וסגולותיו לטובת עור הפנים. התכשירים הטבעיים מכילים צמחים רפואיים, שמנים, מי-מעיינות ותמציות ריח וצבע מן הטבע, מתאימים לגברים ולנשים כאחד ולכל סוגי העור.

מחיר הטיפול (ש"ח)	משך הטיפול (דקות)	
375	50	זמן לעצמי טיפול פנים המעניק לחות ותחושת רעננות. כולל: קומפרסים חמים ומרגיעים, מסכות ניקוי והזנה, עיסוי צוואר ודקולטה ומגע ידיים מעורר המסתייע במברשות טבעיות ועדינות. בתום הטיפול העור רענן, קטיפתי ומלא בריאות.
395	50	טיפול לניקוי ואיזון עור הפנים טיפול פנים המשלב ניקוי ואיזון. כולל: קומפרסים חמים ומרגיעים, ניקוי עמוק, מסכות המחיות את עור הפנים, עיסוי צוואר ודקולטה ומגע ידיים מעורר המסתייע במברשות טבעיות ועדינות. בתום הטיפול העור קורן, נקי ורך למגע.
500	75	טיפול הוליסטי למיצוק והתחדשות (אנטיאייג'ינג) טיפול מקיף המתחיל באמבט רגליים ועיסוי רגליים וידיים. בהמשכו - טיפול פנים בו נעשה שימוש בסרום ייחודי ומבחר קרמים מהסדרה המחדשת, וכן במסכות ניקוי, הזנה ומיצוק. הטיפול כולל מגע ידיים מעורר על עור הפנים, המסתייע במברשות טבעיות ועדינות. החוויה שלאחר הטיפול נינוחה ורגועה, ועור פנים רך וזוהר.
355	45	גניעה של התחדשות טיפול מחדש. כולל קומפרסים חמימים בניחוחות צמחי מרפא, ניקוי יסודי, מגע ידיים מעורר המסתייע במברשות טבעיות ועדינות, מסכת הזנה ועיסוי צוואר ודקולטה. הטיפול מותיר תחושת התחדשות ורעננות.
375	50	טיפול קלאסי לגבר טיפול ניקוי ואיזון המותאם במיוחד לעור הפנים הגברי. בההלכו מניחים קומפרסים חמים ומרגיעים, ניקוי עמוק, מסכות המחיות את עור הפנים, עיסוי צוואר ומגע ידיים מעורר המסתייע במברשות טבעיות ועדינות. הטיפול מותיר את העור רך, רענן ומטופח.

אימון אישי

350	50	אימון כושר אישי באימון אישי ישנו דגש על פעילות אירובית ואנ-אירובית כאשר שני סוגי הפעילות חשובים להעלאת הכושר הגופני המעלה את רמת החיוניות וההרגשה האישית. הפעילות מגוונת, גמישה ונותנת מרחב אישי לצרכים האישיים של כל מודרך. אפשרות לצעידה/ ריצה קלה בנוף הגלילי יחד עם תרגילי גמישות, חיזוק ועיצוב של הגוף. ניתן לקבל אימון קבוצתי.
450	75	ייעוץ תזונתי בהתאמה אישית ייעוץ תזונתי בהתאמה אישית בהדרכת תזונאי/נטורופט. בניית תוכנית תזונתית אישית המותאמת לפרופיל הפזיולוגי וההרגשה של המטופל. התוכנית מבוססת על העקרונות והפילוסופיה של התזונה הטבעית המערבית והסינית, ומטרתה להביא את האדם לבריאות, חיוניות ומשקל מאוזן לצד נפש מאוזנת. תפריט טיפולים ספא מצפה הימים.

מידע כללי

בכדי שנוכל להבטיח ולתת לך את הטיפול הטוב ביותר, לתשומת ליבך:

- טיפולים לנשים בהריון החל משבוע 14 ועד שבוע 37, ובלבד שמהלך ההריון תקין.
- לא ניתן להזמין טיפולים אם טרם עברו 6 חודשים מאז ניתוח מכל סוג שהוא.
- בכל מקרה של בעיה קרדיאלית, לחץ דם גבוה, חום גבוה, מחלה וכדומה, יש להתייעץ עם משרד הספא לפני הזמנת הטיפול.
- טיפולי גוף יינתנו לאורחים החל מגיל 16 בלבד.
- על ביטול הטיפול יש להודיע 4 שעות מראש. ביטול ללא הודעה מראש, יחויב ב-50% ממחיר הטיפול.

כיצד להגיע לטיפולים?

- לטיפולים יבשים כגון: שיאצו, תאילנדי, יש להגיע בלבוש נוח וארוך כגון טרנינג ואחרי מקלחת.
- לטיפול בשמנים יש להגיע בחלוק ולבוש תחתון. בכל מקרה יש להגיע יבשים ולא רטובים.
- אנא הקפידו לא להגיע עם תכשיטים לטיפולים. אין הנהלת המלון אחראית על אובדן תכשיטים וחפצים יקרי ערך.
- יש להגיע לטיפול כ-5 דקות לפני מועדו ולהמתין בחדר ההמתנה הסמוך לספא למלא טופס בריאות ולהמתין למטפל.
- מומלץ להזמין טיפולים כשבועיים לפני מועד האירוח.
- המטפל ילווה אותך לחדר הטיפולים.

לפרטים נוספים,

משרדי הספא: 04-6994520, לחיוג מחדרי המלון: שלוחה 602

ניתן להתקשר למשרדי הספא לשם תיאום, שינוי או ביטול טיפול.

בימים א-ה ובשבת בין השעות 8:30-19:00, ובימי שישי וערבי חג בין השעות 8:30-18:00.



מצפה הימים

Spa